







Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	9h15 GYM ABDO-PELVIENNE <i>Michèle</i>			
	10h15 GYM ABDO-PELVIENNE <i>Michèle</i>			10h15 YOGA POSTURAL <i>Michèle</i>
13h APA PNEUMO <i>Alexandre</i>		14h APA PNEUMO <i>Alexandre</i>		
17h30 ECOLE DU DOS <i>Jean-Marie</i>				
18h30 ECOLE DU DOS <i>Jean-Marie</i>	19h PREPARATION PHYSIQUE GLOBALE <i>Alexandre</i>	18h GYM ABDO-PELVIENNE <i>Michèle</i>	18H30 GYM ABDO-PELVIENNE <i>Michèle</i>	18H30 ECOLE DU DOS <i>Alexandre</i>