







Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	9h  GYM ABDO-PELVIENNE <i>Michèle</i>		9h  YOGA POSTURAL <i>Michèle</i>	
13h  APA PNEUMO <i>Alexandre</i>		14h  APA PNEUMO <i>Alexandre</i>		
				
18h30  ECOLE DU DOS <i>Jean-Marie</i>	19h  PREPARATION PHYSIQUE GLOBALE <i>Alexandre</i>	18h  GYM ABDO-PELVIENNE <i>Michèle</i>	18h  ECOLE DU DOS Jean-Marie	