

# Alexandre ROUSSEAU

## Qui suis-je?

Mes expériences en tant que sportif ont été l'élément déclencheur de mon orientation. C'est ainsi que j'ai commencé à orienter ma **pratique dans le musculo-squelettique et l'activité physique**.

Persuadé que cette activité physique est la base d'une bonne santé, je suis animé par le désir de permettre à chacun de bouger comme il le souhaite, et même un peu plus. Je prends donc en charge des **sportifs blessés directement au bord du terrain** depuis le début de ma pratique, ce qui m'a amené à être responsable du pôle paramédical au Marathon de Poitiers.

Je propose aussi à ceux qui le souhaitent de se **maintenir en santé et de prévenir les blessures** avec des cours de préparation physique de la prévention des blessures en cyclisme et course à pied.

Je souhaite aussi promouvoir notre métier et sa spécificité pour aider les nouvelles générations à évoluer vers la meilleure pratique possible.

## Formations

- Diplôme d'État de kinésithérapeute
- Certificat d'étude complémentaire en kinésithérapie du sport
- Certification MDT (McKenzie)
- D.I.U. Urgences et soins de terrain en milieu sportif
- Education Thérapeutique du Patient (ETP)
- Gym Abdomino-pelvienne
- Entretien motivationnel
- Certification pour la prévention et le traitement des blessures en course à pied

## Spécialités



Musculo-squelettique



McKenzie



Sport  
Course à pied  
Cyclisme



Éducation  
thérapeutique  
& entretien  
motivationnel



Châtain

Fossettes

Petit



Ne porte pas de  
chaussures

## Nous joindre ?

05 49 01 15 28

15 rue du Clos Gaultier, 86000 Poitiers

lacompagniedeskines@gmail.com

[www.lacompagniedeskines.fr](http://www.lacompagniedeskines.fr)