

Michèle PAVY LEBRUN

Qui suis-je?

Kinésithérapeute diplômée à Poitiers, je me suis spécialisée sur la **prévention et le traitement des troubles fonctionnels de la femme dans le domaine de la pelvi-périnéologie, le pré et post partum et le cancer du sein.**

Expérimentée par des actions de **prévention des rachialgies** en entreprise pendant 10 ans et formée à la méthode McKenzie, j'anime des cours de gymnastique médicale préventive depuis 20 ans dans mon cabinet : **Ecole du Dos, gymnastique abdominale hypopressive, Yoga.**

Formatrice agréée auprès de la région Poitou Charentes, j'effectue des actions de formation en **gymnastique abdomino-pelvienne** auprès des kinésithérapeutes et professionnels de la santé et du sport.

Je participe à des études cliniques avec le CHU de Rouen sur le thème de la **rééducation périnéale.**

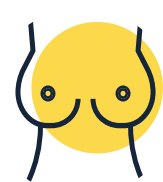
Formations

- Kinésithérapeute diplômée d'État
- D.U. Pelvi-Périnéologie | Université GIMBERNAT Barcelone
- Formatrice agréée en Pelvi-Périnéologie | Région Nouvelle Aquitaine
- Gymnastique Abdominale Hypopressive | Méthode Marcel CAUFRIEZ
- Méthode APOR | Bernadette DE GASQUET
- Méthode McKenzie | Institut McKenzie France
- Animatrice Ecole du dos | Mail 14 La Rochelle
- Yoga postural
- Membre | Société Interdisciplinaire Francophone d'Uro-Dynamique et de Pelvi-Périnéologie (SIFUD-PP)

Spécialités



Rééducation post-partum



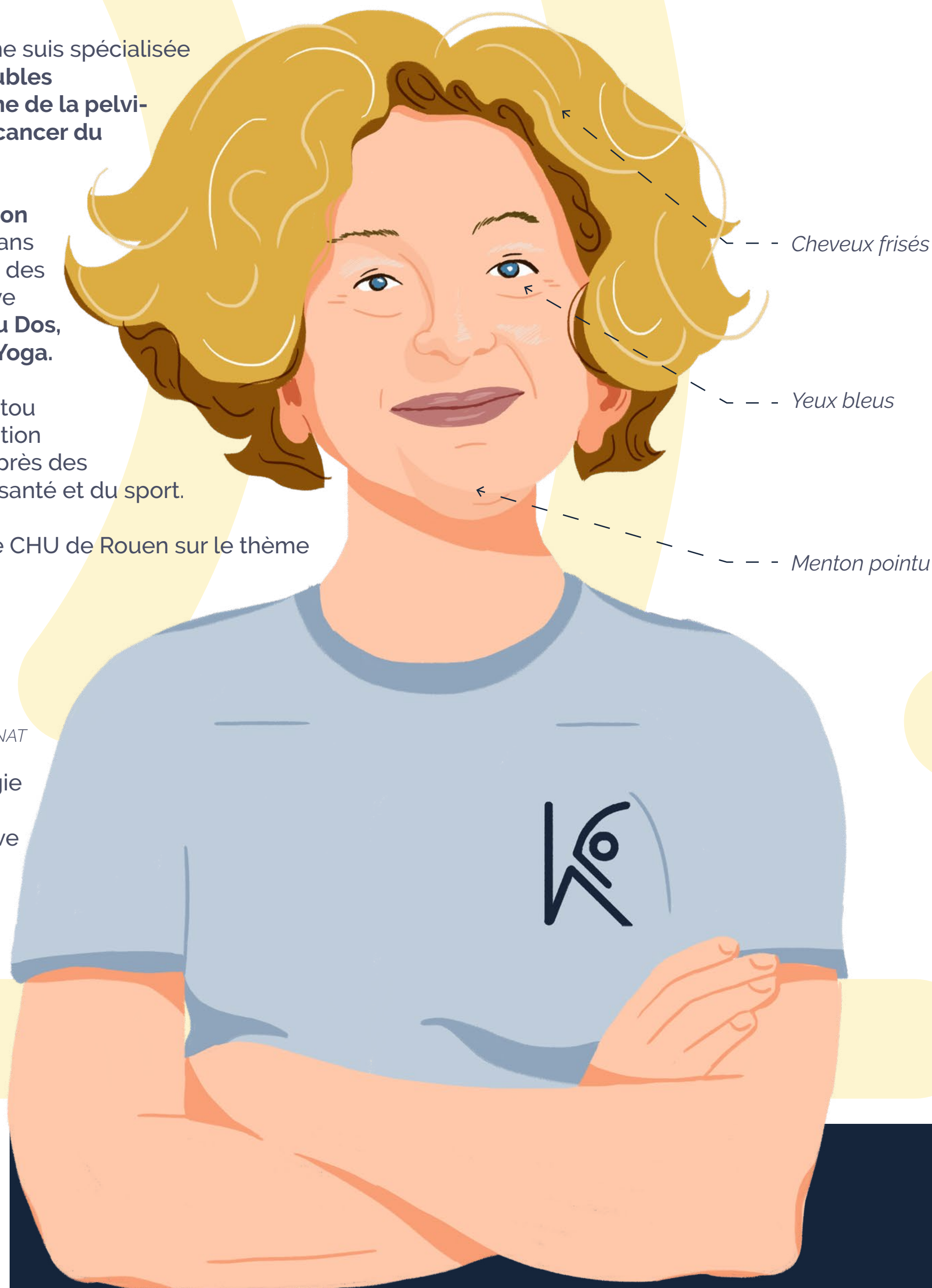
Rééducation après cancer du sein



Gymnastique Abdominale Hypopressive



Yoga postural



Votre parcours santé

La compagnie des Kinés vous propose **une expertise médicale complète et personnalisée.**

1

Examen clinique, bilan personnalisé : antécédents, histoire de la maladie, diagramme corporel.

2

Structure de l'examen et du diagnostic kiné et éducatif : traitement conforme aux données acquises de la science.

3

Des **soins adaptés** à vos maux, à vos capacités, à votre rythme.