

santé

Les kinés parlent aux médecins

C'est une drôle de rencontre que des kinés de Poitiers ont initié auprès de généralistes du centre-ville : une sorte de speed dating. Surtout, une soirée pour échanger autour des pratiques.

C'est une initiative originale qui a germé dans la tête des kinésithérapeutes de la communauté professionnelle de santé (CPTS) Pictave Santé, qui regroupe les villes de Poitiers et ses environs. Pour « briser la glace et faire connaissance », les kinés ont convié des médecins de ville, mercredi 24 mai en soirée, à ce qui pourrait s'apparenter à un speed dating.

« Les praticiens ne se connaissent pas entre eux »

En binôme, face à face, un kiné rencontre un médecin. Lui raconte sa spécialité. Son parcours. Sa méthode de travail. Son champ d'action. Et le territoire sur lequel il peut intervenir. Le but ? « Que les médecins sachent qui fait quoi et puissent faire la prescription la plus adaptée possible aux patients », expliquent les kinés à l'initiative du projet. La drôle de ren-



La communauté professionnelle territoriale de santé Pictave Santé a organisé un speed dating entre kinés et médecins, mercredi 24 mai 2023, à Poitiers. (Photo NR-CP, Delphine Blanchard)

contre pourrait être la toute première d'une longue série. Aude Bourdin, coordinatrice de la CPTS, explique : « Nous avons envie de modéliser cela sur tout le territoire départemental. On se rend compte que les praticiens ne se connaissent

pas entre eux. Alors que pour orienter le patient vers le bon professionnel, il y a le besoin de savoir qui fait précisément quoi. » Voilà donc tout l'enjeu de la soirée. Vers 19 h 30, dans un cabinet du centre-ville, ce speed

dating pas comme les autres a vu se nouer des idylles professionnelles. En tout bien tout honneur, on vous rassure !

Après les échanges de courtoisie, en petits groupes, kinés et médecins ont planché sur trois thèmes, dont deux maux du siècle : la lombalgie et la tendinopathie.

Et quand onze kinés parlent à sept médecins, ça parle de quoi ? De « prescription médicale », de méthodes « McKenzie, Mézières ou Busquet », de « remise en mouvement », de « correction posturale »... Un peu de jargon. Surtout beaucoup de découvertes de part et d'autre des professionnels de santé.

Une génération qui veut « faire bouger les lignes »

Un médecin lâche : « C'est hyper intéressant de voir à quel point vous avez chacun vos spécialités et à quel point vous êtes spécialistes d'un domaine. » Un autre se marre : « Ça sent la méthode McKenzie (étirement lombaire) par ici ! » De fait, il faut bien l'avouer, les kinés hôtes apparaissent comme la jeu-

ne génération de la santé. Celle qui veut « faire bouger les lignes ». Pour le bien-être du patient, toujours.

Un kiné note : « On voit beaucoup de lombalgies, c'est même dans le top des consultations de nos patients et, de fait, je ne sais pas toujours vers qui les envoyer. » Un autre raconte la prise en charge récente d'une patiente, « ne sachant pas comment l'aider ». Un kiné explique sa méthode. Les rires fusent. Les petits fours ont été appréciés. Mais, surtout, chacun repart avec les cartes de visite et de précieux contacts.

La CPTS Pictave Santé a réussi son coup. Elle voulait que chacun sorte de sa zone de confort pour comprendre les pratiques des uns et des autres. Contrat rempli. Il ne reste plus qu'à modéliser le projet pour multiplier les rencontres. Si la santé n'a pas toujours les moyens financiers nécessaires, certains ont en revanche de sacrément bonnes idées pour contribuer à son développement.

Delphine Blanchard